

# aquaFit | Hygienerichtlinien

## Aufeinander achten – in besonderen Zeiten!

- ▶ wir begrüßen dich mit einem herzlichen Lächeln und verzichten auf einen Handschlag
- ▶ melde dich zu den Kursen in den Kursräumen und für die aqua-Kurse im Vorfeld telefonisch unter Tel.: 0511-860249-60 an
- ▶ halte immer einen Mindestabstand von 1,50 Meter zu anderen Personen ein und während deiner Trainingseinheit mindestens 2 Meter
- ▶ desinfiziere deine Hände am Desinfektionsspender bevor du das aquaFit-Gebäude betrittst
- ▶ trage deinen Mund- und Nasenschutz im Eingangs- und Umkleidebereich sowie in den Gängen
- ▶ buche deinen Aufenthalt in Sauna oder Schwimmbad zur Sicherheit der max. Besucherkapazität immer kurz vorher am Empfang
- ▶ bitte lege beim Training immer ein ausreichend großes Handtuch unter
- ▶ wasche oder desinfiziere deine Hände regelmäßig
- ▶ reinige bitte die Geräte nach deinem Training
- ▶ huste und niese ausschließlich in deine Armbeuge
- ▶ verzichte bei Krankheitssymptomen auf dein Training

Die Besucherzahl wird entsprechend der gesetzlichen Vorgaben reglementiert und die Anzahl der Kursbesucher in den Kursräumen und für die aqua-Kurse begrenzt. Aus diesem Grund meldest du dich bitte im Vorfeld für die Kurse in den Kursräumen telefonisch an. Für alle Outdoor-Kurse ist die Teilnehmerzahl unbegrenzt, hier ist keine Anmeldung erforderlich.

Auf unserer Trainingsfläche sind die Geräte in einem entsprechenden Abstand positioniert oder einzelne Geräte für die Nutzung gesperrt. Dadurch möchten wir dir und unseren Mitarbeitern bestmöglichen Schutz gewährleisten.

Bitte unterstütze uns bei unseren Bemühungen und folge den Anweisungen der Mitarbeiter. Gegenseitige Rücksichtnahme hilft – aufeinander achten, in besonderen Zeiten.

**Vielen Dank!**

# aquaFit