

# aquaFit | Hygienerichtlinien

- ▶ es gilt die behördlich verordnete 2-G-Regel – der Zutritt ins Gebäude ist nur möglich, wenn eins der Kriterien zutrifft: geimpft (14 Tage nach 2. Impfung) oder genesen (max. 6 Monate)
- ▶ melde dich zu den Kursen (Indoor und Outdoor) über unsere Kurs-App an
- ▶ wir begrüßen dich mit einem herzlichen Lächeln und verzichten auf einen Handschlag
- ▶ trage deinen medizinischen Mund- und Nasenschutz in den gesamten Räumlichkeiten und beim Betreten des Outdoor-Kursbereichs, während des Trainings an den Geräten und in den ausgewiesenen Bereichen besteht keine Maskenpflicht
- ▶ halte immer einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen ein und während deiner Trainingseinheit mindestens 2 Meter
- ▶ es sind ausschließlich kontaktfreie Übungen erlaubt
- ▶ desinfiziere deine Hände am Desinfektionsspender bevor du das aquaFit-Gebäude betrittst und vor dem Outdoor-Bereich
- ▶ bitte lege beim Training immer ein ausreichend großes Handtuch unter
- ▶ wasche oder desinfiziere deine Hände regelmäßig
- ▶ reinige bitte die Kontaktflächen und Geräte nach deinem Training
- ▶ verzichte bei jeglichen Krankheitssymptomen auf dein Training
- ▶ buche deinen Aufenthalt in Sauna oder Schwimmbad immer kurz vorher am Empfang, um die maximale Besucherkapazität zu sichern

Die Besucherzahl wird entsprechend der behördlichen Vorgaben reglementiert. Auf unserer Trainingsfläche sind die Geräte in einem entsprechenden Abstand positioniert oder einzelne Geräte für die Nutzung gesperrt. Dadurch möchten wir dir und unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen bestmöglichen Schutz gewährleisten.

Bitte unterstütze uns bei den Bemühungen und folge den Anweisungen der Mitarbeiter:innen. Gegenseitige Rücksichtnahme hilft – aufeinander achten, in besonderen Zeiten.

**Vielen Dank!**

**aquaFit**