



ABNAHME | ANFORDERUNGEN SCHWIMMABZEICHEN

Die Schwimmabzeichen nehmen unsere Bäderfachangestellten während der Badezeit in Abhängigkeit vom Besucheraufkommen ab. Bitte sprich uns direkt an, wenn dein Kind ein Schwimmabzeichen machen möchte.

Anfängerzeugnis SEEPFERDCHEN

- > Kenntnis von Baderegeln
- > Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
- > Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Deutsches Schwimmabzeichen BRONZE

- > Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Min. Schwimmen
- > davon sind mind. 150 m in Bauch- oder Rückenlage und 50 m in der anderen erkennbaren Körperlage zurückzulegen
- > Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen eines kleinen Gegenstandes
- > Ein Paketsprung vom Startblock oder 1-m-Brett
- > Kenntnis von Baderegeln

Deutsches Schwimmabzeichen SILBER

- > Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Min. Schwimmen
- > davon sind mind. 400 m in Bauch- oder Rückenlage und

- 100 m in der anderen erkennbaren Körperlage zurückzulegen
- > Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen je eines kleinen Gegenstandes
- > 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand
- > Ein Sprung vom 3-m-Brett
- > Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung

Deutsches Schwimmabzeichen GOLD

- > Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Min. Schwimmen
- > davon sind mind. 800 m in Bauch- oder Rückenlage und 150 m in der anderen erkennbaren Körperlage zurückzulegen
- > Startsprung und 25 m Kraulschwimmen
- > Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten
- > 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen
- > 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage
- > Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen von drei kleinen Gegenständen aus einer Wassertiefe von etwa 2 Metern innerhalb von 3 Min. mit höchstens 3 Versuchen
- > Ein Sprung vom 3-m-Brett
- > 50 m Transportschwimmen: Ziehen oder Schieben
- > Kenntnis der Baderegeln und Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen