

	DAMPFBAD	LATOSAUNA	ERDSAUNA	SEESAUNA	TERVASAUNA
Vormittag					
10:30			kurz & knackig		
11:00					Mystischer Morgen 
12:00	Ernteglück-Peeling			Goldenes Lappland 	
13:00				Dynni	
13:10					Am Lagerfeuer 
Nachmittag					
14:00				★ Kraft der Bäume 	
14:10		Waldlichter			
15:00					Gewürzglut
15:10		Waldbaden			
16:00				★ Nordischer Rauch 	Herbststurm 
16:10	Ernteglück-Peeling				
17:00				Goldenes Leuchten	
17:10			★ Immun Aktiv Banja		Birke-Teer 
Abend					
18:00	Birkenkraft-Peeling				 Erntedankfest 
18:10		Chai Latte		Goldenes Lappland 	
19:00				★ Kraft der Bäume 	Kesä 
19:10		Wohlig Warm	★ kurz & knackig		
20:00				★ Nordischer Rauch 	Vier Jahreszeiten
20:10		Gewürzglut	★ Krautrausch Banja		
21:00	Ernteglück-Peeling			Nordischer Fjell	Am Lagerfeuer 
21:10		Wilde Tundra			
22:00			★ Löyly Henki 		Mystischer Abend 

Freitag, 30.10. | Saunazeit bis 22:45 Uhr

Änderungen vorbehalten.

HerbstKraft Weekend

BIRKE. KRÄUTER. WÄRME. RAUCH. ERDE.

★ 15 Minuten vor Aufguss wird die Sauna gesperrt.
5 Minuten vor dem Aufguss ist der Einlass.

 mit Musik

 Räucherritual

