

	DAMPFBAD	LATOSAUNA	ERDSAUNA	SEESAUNA	TERVASAUNA
Vormittag					
10:30			kurz & knackig		
11:00				Guten Morgen 	Mystischer Morgen 
12:00	Ernteglück-Peeling	Chai Latte		Goldenes Lappland 	
13:00		Wohlig Warm			Am Lagerfeuer 
13:10			★ Krautrausch Banja	Dynni	
Nachmittag					
14:00		Wilde Tundra			Hoher Norden
14:10	Birkenkraft-Peeling		★ kurz & knackig	★ Kraft der Bäume 	
15:00		Gewürzglut		Nordischer Fjell	Goldenes Leuchten
15:10			★ Löyly Henki 		
16:00		Waldbaden		★ Nordischer Rauch	Herbststurm 
16:10	Ernteglück-Peeling		★ kurz & knackig		
17:00		Wohlig Warm		Dynni	Birke-Teer 
17:10			★ Immun Aktiv Banja		
Abend					
18:00		Chai Latte		Keså 	Erntedankfest 
18:10	Birkenkraft-Peeling		★ Löyly Henki 		
19:00		Goldenes Lappland 		★ Kraft der Bäume 	Vier Jahreszeiten
19:10			★ kurz & knackig		
20:00		Wilde Tundra		★ Nordischer Rauch 	Herbststurm 
20:10	Ernteglück-Peeling		★ Krautrausch Banja		
21:00		Waldbaden		Goldenes Leuchten	Gewürzglut
21:10					
22:00			★ Löyly Henki 		Mystischer Abend 

Samstag, 31.10. | Saunazeit bis 22:45 Uhr

Änderungen vorbehalten.

HerbstKraft Weekend

BIRKE. KRÄUTER. WÄRME. RAUCH. ERDE.

★ 15 Minuten vor Aufguss wird die Sauna gesperrt.
5 Minuten vor dem Aufguss ist der Einlass.

 mit Musik

 Räucherritual

