

	DAMPFBAD	LATOSAUNA	ERDSAUNA	SEESAUNA	TERVASAUNA
Vormittag					
10:30			kurz & knackig		
11:00				Guten Morgen 	Mystischer Morgen 
12:00		Chai Latte		Dynni	Keså 
12:10	Ernteglück-Peeling				
13:00		Wohlig Warm			Am Lagerfeuer 
13:10			 Krautrausch Banja	Goldenes Lappland 	
Nachmittag					
14:00		Wilde Tundra			Hoher Norden
14:10	Birkenkraft-Peeling		 kurz & knackig	 Kraft der Bäume 	
15:00		Gewürzglut		 Nordischer Fjell	Goldenes Leuchten
15:10			 Löyly Henki 		
16:00		Waldbaden		 Nordischer Rauch	Herbststurm 
16:10	Ernteglück-Peeling		 kurz & knackig		
17:00		Wohlig Warm		Dynni	Birke-Teer 
17:10			 Immun Aktiv Banja		
Abend					
18:00		Chai Latte		Keså 	Erntedankfest 
18:10	Birkenkraft-Peeling		 Löyly Henki 		
19:00		Goldenes Lappland		Gewürzglut	Vier Jahreszeiten

Sonntag, 01.11. | Saunazeit bis 19:45 Uhr

Änderungen vorbehalten.

HerbstKraft Weekend

BIRKE. KRÄUTER. WÄRME. RAUCH. ERDE.



15 Minuten vor Aufguss wird die Sauna gesperrt.
5 Minuten vor dem Aufguss ist der Einlass.

 mit Musik Räucherritual

