| | DAMPFBAD | ERDSAUNA | SEESAUNA | TERVASAUNA | SUVISAUNA |
|---|---|---|---|---|---|
| **Vormittag** | | | | | |
| 10:30 | | kurz & knackig | | | |
| 11:00 | | | | | Weisheit des Tages |
| 12:00 | | | ★ Winter Banja | Streichelzart | |
| 13:00 | | | ★ Klangwelten | | |
| 13:10 | | | | | Surprise! Surprise! |
| **Nachmittag** | | | | | |
| 14:00 | | | | Kaminfeuer mit Terva | |
| 14:10 | Wohlig Warm Peeling | | | | |
| 15:00 | | | ★ Savu Ritual | | |
| 15:30 | | | | Winter-spaziergang | |
| 16:00 | | | | | Vier Jahreszeiten |
| 17:00 | | | ★ Schwitzhütte | Eisrauch mit Terva | |
| **Abend** | | | | | |
| 18:00 | | | ★ Klangwelten | | LAPLAND ORIGINAL© |
| 19:00 | | | | | Surprise! Surprise! |
| 19:30 | Wohlig Warm Peeling | | | | |
| 20:10 | | | | | Vanille Inseln |
| 20:30 | | | ★ Winter Banja | | |
| 21:00 | | | | | Sternenpoesie |
| 21:15 | | kurz & knackig | | | |

Montag (Damentag) | Saunazeit bis 21:45 Uhr

Änderungen vorbehalten.

★ 15 Minuten vor Aufguss wird die Sauna gesperrt.
5 Minuten vor dem Aufguss ist der Einlass.

Räucherritual  mit Musik

SAUNA